



โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ “การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน”

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2562

ณ สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล

มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม

1. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันสาเหตุการเสียชีวิตของประชากรในประเทศไทยโดยส่วนใหญ่เกิดจาก โรคเกี่ยวกับทางเดินหายใจและหลอดเลือด โรคหัวใจ ความดันโลหิต และอุบัติเหตุ ผู้ป่วยหรือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บเหล่านี้อาจมีอาการที่ผิดปกติเกิดขึ้นกับร่างกาย หรือบางรายอาจมีภาวะการหยุดหายใจกะทันหัน ถ้าปล่อยไว้นานเกิน 4 นาที แม้จะช่วยให้ฟื้นคืนชีพกลับมาได้ ก็เกิดสภาวะการตายของสมองอย่างถาวร ดังนั้นการได้รับการช่วยเหลือเบื้องต้นอย่างทันท่วงทีและถูกต้อง และมีการส่งต่อผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บไปยังแพทย์หรือสถานพยาบาลอย่างเหมาะสมรวดเร็วและถูกวิธีจะทำให้ผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บมีโอกาสรอดชีวิตและกลับคืนมาใช้ชีวิตเป็นปกติได้ ดังนั้นโครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน จึงเป็นหลักสูตรที่สำคัญซึ่งจะทำให้ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้ที่ถูกต้องและได้รับการฝึกฝนอย่างชำนาญ สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการช่วยเหลือผู้อื่นได้

คณะกรรมการด้านการแพทย์ สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าวในข้างต้น จึงจัดโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานขึ้น โดยได้รับความร่วมมือจากภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ภาควิชาวิสัญญี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และบริษัท iDS Medical Systems เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาล สามารถช่วยเหลือในเบื้องต้นได้อย่างถูกต้องก่อนนำส่งสถานพยาบาลต่อไป การอบรมดังกล่าวดำเนินการตามประกาศสถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล เรื่องหลักเกณฑ์และวิธีดำเนินการการจัดประชุมทางวิชาการ พ.ศ. 2561 ฉบับลงวันที่ 12 ตุลาคม 2561

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล
- 2.2 เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉินต่าง ๆ ให้แก่ผู้เข้ารับการอบรม

3. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการด้านการแพทย์ สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล

4. เวลาและสถานที่

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2562 ณ สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม

5. แนวทางการอบรม

ฟังบรรยายหลักการและทฤษฎีพื้นฐานที่เกี่ยวข้องจากคณะวิทยากรผู้ที่มีความรู้ความเชี่ยวชาญ และผู้เข้าร่วมอบรมต้องฝึกปฏิบัติการจริงภายใต้การดูแลของคณะวิทยากร

6. ผู้เข้ารับการอบรม

อาจารย์ นักวิจัย นักศึกษา และเจ้าหน้าที่ในสถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุลและอาคารข้างเคียง

7. จำนวนเปิดรับเข้ารับการอบรม

ภาคบรรยายและปฏิบัติการจำนวน 100 ราย โดยแบ่งเป็น 2 รอบ (เช้า-บ่าย) รอบละ 50 ราย

8. ค่าลงทะเบียน

ไม่เสียค่าลงทะเบียน ทั้งภาคบรรยายและปฏิบัติการ

9. รายชื่อวิทยากร

อาจารย์ แพทย์หญิงอภิษฎา มั่นสมบูรณ์

ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ แพทย์หญิงณัฐกานต์ ประพฤติกิจ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

แพทย์หญิงธวัลรัตน์ ดุรงค์ธรรม

ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ แพทย์หญิงวรัญญา เลิศไพฑูรย์พันธ์

ภาควิชาวิสัญญี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์วรสิทธิ์ ศิริพรพาณิชย์

สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล

อาจารย์ นายแพทย์กิตติพงษ์ ไพบุลย์สุขวงศ์
สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับการอบรมสามารถฝึกอบรบปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานได้ถูกต้องตามมาตรฐานสากล

11. ติดต่อ/สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม ได้ที่

นางสาวชนิกานต์ บุญช่วย โทรศัพท์ 09 9245 1698 หรือ 02-4419003-6 ต่อ 1205 และ 1242
งานวิจัยและพัฒนานวัตกรรม สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล

12. ขั้นตอนการสมัครเข้าอบรม

โดยค่าใช้จ่ายทั้งหมดได้รับการสนับสนุนจากสถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล ซึ่งมีขั้นตอนการลงทะเบียนดังนี้

12.1 ผู้ที่สนใจสามารถ สมัครออนไลน์ได้ที่

(เลือกสมัครรอบเช้า หรือ รอบบ่าย คณะ/หน่วยงานละไม่เกิน 5 ราย)

<http://www.mb.mahidol.ac.th/limesurvey/index.php?sid=38876>

12.2 เจ้าหน้าที่จะแจ้งผลการสมัครให้ท่านทราบด้วย e-mail

หมดเขตรับสมัคร ภายในวันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2562

13. ตารางการอบรม

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2562

ณ สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล วิทยาเขตศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม

08:30–09:00 ลงทะเบียนผู้เข้าอบรมรอบเช้า (กลุ่ม A)

09:00–09:15 พิธีเปิด

ศาสตราจารย์ ดร.นพ นรัตถพล เจริญพันธุ์

ผู้อำนวยการสถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล

09:15–10:00 บรรยายการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

อาจารย์ แพทย์หญิงอภิษฎา มั่นสมบูรณ์

ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

10:00–10:15 พักและแบ่งผู้อบรมเป็น 6 กลุ่ม ๆ ละ 8-9 ราย เข้าฝึกตามสถานี (1 ราย ฝึก 2 สถานี)

10:15–12:00 เข้าฝึกตามกลุ่มที่ได้รับ เพื่อฝึกปฏิบัติการการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน โดยใช้เวลาสถานีละ 50 นาที

การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) และ การใช้เครื่องกระตุกหัวใจ (AED)			การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) ในเด็กเล็ก และ การเอาสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นออกจาก ทางเดินลมหายใจ		
กลุ่ม 1	กลุ่ม 2	กลุ่ม 3	กลุ่ม 4	กลุ่ม 5	กลุ่ม 6
เปลี่ยนกลุ่ม					
กลุ่ม 4	กลุ่ม 5	กลุ่ม 6	กลุ่ม 1	กลุ่ม 2	กลุ่ม 3

- 12:00–13:00 พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13:00–13:15 ลงทะเบียนผู้เข้าอบรมรอบบ่าย (กลุ่ม B)
- 13:15–14:00 อาจารย์ แพทย์หญิงอภิษฐา มันสมบุญ
ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
- 14:00–14:15 พักและแบ่งกลุ่มจำนวน 6 กลุ่ม เพื่อฝึกปฏิบัติการการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน
- 14:15–16:00 เข้าฝึกตามกลุ่มที่ได้รับ เพื่อฝึกปฏิบัติการการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน โดยใช้เวลานาทีละ 50 นาที

การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) และ การใช้เครื่องกระตุกหัวใจ (AED)			การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) ในเด็กเล็ก และ การเอาสิ่งแปลกปลอมที่อุดกั้นออกจาก ทางเดินลมหายใจ		
กลุ่ม 1	กลุ่ม 2	กลุ่ม 3	กลุ่ม 4	กลุ่ม 5	กลุ่ม 6
เปลี่ยนกลุ่ม					
กลุ่ม 4	กลุ่ม 5	กลุ่ม 6	กลุ่ม 1	กลุ่ม 2	กลุ่ม 3