



แนวทางการจัดกลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิด ตามระดับความเสี่ยงต่อการรับเชื้อ ความเสี่ยงสูง

1. ผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อสูง (high risk close contact) ได้แก่

1 ผู้ที่พบปะกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อ
ไวรัสโคโรนา 2019 ในขณะที่มีอาการ
และมีประวัติอาจสัมผัส
สารคัดหลั่งจากทางเดินหายใจ
หรือโดนไอจามจากผู้ป่วยโรคติดเชื้อ
ไวรัสโคโรนา 2019

2 ผู้ที่มีการพูดคุยกับผู้ป่วย
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
ที่ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย/
หน้ากากผ้า นานกว่า 5 นาที

3 ผู้ที่อยู่ในบริเวณที่ปิด
ไม่มีการถ่ายเทอากาศ เช่น
ในห้องปรับอากาศ ร่วมกับผู้ป่วย
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
และอยู่ห่างจากผู้ป่วยไม่เกิน 1 เมตร
นานกว่า 15 นาที โดยไม่มีการป้องกัน
เช่น ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย
/หน้ากากผ้า

แนวทางการปฏิบัติสำหรับกลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงสูง

1. หากตรวจสอบแล้วเป็นกลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงสูง ให้แจ้งที่
ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคล
2. หากมีไข้ และอาการทางเดินหายใจ : ให้อยู่ในการดูแลของแพทย์
3. หากไม่มีอาการ
 - 3.1 ให้ผู้สัมผัสสังเกตอาการของตนเองทุกวัน เป็นระยะเวลา 14 วัน
นับจากวันที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยันวันสุดท้าย หากพบว่ามีไข้ ให้แจ้ง
ทีมสอบสวนโรค (ติดต่อผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคล)
ทันที
 - 3.2 แยกตนเองอย่างเคร่งครัด ไม่ควรเดินทางออกจากบ้าน/ที่พัก
โดยไม่จำเป็น โดยเฉพาะการเดินทางไปในที่สาธารณะ
หรือแหล่งชุมชน (home quarantine)
 - 3.3 ให้ป้องกันตนเองและผู้ใกล้ชิด โดยไม่คลุกคลีใกล้ชิดกับผู้อื่น
แยกห้องนอน หมั่นล้างมืออย่างสม่ำเสมอและสวมหน้ากากอนามัย
 - 3.4 เข้ารับการตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ทางสถาบันฯ
จะติดต่อประสานงานเรื่องสถานที่ตรวจเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้)



ผู้สัมผัสใกล้ชิด
ที่มีความเสี่ยง
ต่อการรับเชื้อสูง



แนวทางการจัดกลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิด ตามระดับความเสี่ยงต่อการรับเชื้อ ความเสี่ยงต่ำ

2. ผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อต่ำ (low risk close contact) ได้แก่

1

ผู้ทำงาน อยู่ในชั้น/ห้อง/แผนก
เดียวกันกับผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัส
โคโรนา 2019 แต่ไม่เข้าเกณฑ์
ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง

2

ผู้ที่พบปะผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัส
โคโรนา 2019 ในระยะห่างไม่เกิน
1 เมตรจากผู้ป่วย แต่ไม่เข้าเกณฑ์
ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง

3

ผู้ใกล้ชิดกับกลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิด
ที่มีความเสี่ยงสูง (high risk
close contact)
จัดเป็นผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มี
ความเสี่ยงต่อการรับเชื้อต่ำ

หมายเหตุ : ผู้ใกล้ชิดกับกลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อต่ำ (low risk close contact) จัดว่าไม่มีความเสี่ยง (No risk)

แนวทางการปฏิบัติสำหรับกลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิดที่มีความเสี่ยงต่ำ

1. ให้ดำเนินชีวิตปกติ ไม่จำเป็นต้องหยุดงาน
แต่หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในที่ที่มีคนจำนวนมาก
สังเกตอาการตนเอง (self-monitoring)
เป็นเวลา 14 วัน
2. หากมีไข้หรืออาการของระบบทางเดินหายใจ
ให้แจ้งผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคล
เพื่อติดต่อเรื่องการเก็บส่งตรวจ ติดตาม
อาการและวัดไข้ตามแนวทางผู้สัมผัสใกล้ชิด
ที่มีความเสี่ยงสูง





Guideline for classification close contact by infection risk

High risk close contact

1. High-risk close contact

1

Exposure to secretions
of the confirmed patients
such as cough or sneeze

2

Close contact with the
confirmed patient
without wearing
mask more than 5 minutes

3

Close contact with the
confirmed patient in the indoor
area less than 1 meter
more than 15 minutes without
wearing mask

Practical guideline for high risk contact group

1. After contact tracing, notify the Assistant Director for Human Resources if you are classified as high-risk close contact.
2. Seek medical attention if flu symptoms or respiratory problem emerge.
3. If no symptom:
 - 3.1 Self-monitor for 14 days, starting from the last day of contact with the confirmed patient. If fever occurs, please contact the Assistant Director for Human Resources.
 - 3.2 Strict self-isolation or home quarantine. Avoid going public or community gathering spaces.
 - 3.3 Protect members of the household by keeping a distance. Wear masks and wash hands frequently.
 - 3.4 Get tested for Covid-19 infection. (The Institute will arrange a testing service).





Guideline for classification close contact by infection risk

Low risk close contact

2. Low risk close contact

1
Colleague who work
in the same room, floor,
department the confirmed patient,
but is not classified as
high-risk close contact

2
Contact with the
confirmed patient in less than
1 meter, but is not classified as
high-risk close contact

3
Contact with
high-risk close contact person
is classified as low-risk
close contact

Note: People who have close contact with low-risk close contact person is classified as no risk.

Practical guideline for low-risk contact group

1. Day-off not necessary. Continue daily routine, but avoid traveling to the crowded places.
Self-monitoring for 14 days
2. If flu symptoms or respiratory problem merge, please notify the Assistant Director for Human Resources for contact tracing.

